



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
CACHOEIRA DE MACACU - RJ 20.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Gilmara Nascimento Dos Santos

Kaapora Clube de Orientação

Course : D 12 N

Distance : 1900m (Climbing 20m)

Time : 0:46:22 (24'24"/km)

2/2

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Larissa Amorim Dos Santos Silva 0:29:33

HELGA



Orienteering Software