



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
CACHOEIRA DE MACACU - RJ 20.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Silvana Calais De Freitas

Clube de Orientação de Miguel Pereira e
Arredores Sobre a Serra

Course : D 21 E

Distance : 5000m (Climbing 135m)

Time : 2:14:12 (26'50"/km)

9/12

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Tânia Maria Jesus De Carvalho | 1:04:37 |
| 2. Soraya Gonçalves Cabral | 1:06:33 |
| 3. Sônia De Conti | 1:09:21 |

HELGA



Orienteering Software