



III CORRIDA RÚSTICA CARUARU - PE 27.4.2025 CORRIDA RÚSTICA

José Gomes Da Silva

Foco no treino

Percurso : SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 6330m (Desnivel 160m)

Tempo : 0:40:39,132 (6'25"/km)

15/26

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 1. Hélio José | 0:26:33,386 |
| 2. Amaro Vieira Alves | 0:26:48,988 |
| 3. Edmilson Bezerra Da Silva | 0:27:39,652 |

1.	71	00:15:48		2400m	6'35"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:19:40	00:35:28	2800m	7'01"/km	HIDRATAÇÃO 2
3.	999	00:05:11	00:40:39	1100m	4'43"/km	CHEGADA

