



III CORRIDA RÚSTICA

CARUARU - PE 27.4.2025

CORRIDA RÚSTICA

Valdo Ferreira Da Silva Ferreira

Assessoria Hélio Santana

Percurso : SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 6330m (Desnivel 160m)

Tempo : 0:29:39,765 (4'41"/km)

4/26

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 1. Hélio José | 0:26:33,386 |
| 2. Amaro Vieira Alves | 0:26:48,988 |
| 3. Edmilson Bezerra Da Silva | 0:27:39,652 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------|--------------|
| 1. | 71 | 00:09:41 | 2400m | 4'02"/km | HIDRATAÇÃO 1 | |
| 2. | 72 | 00:15:26 | 00:25:07 | 2800m | 5'31"/km | HIDRATAÇÃO 2 |
| 3. | 999 | 00:04:32 | 00:29:39 | 1100m | 4'07"/km | CHEGADA |

