



2º APUTRAIL 2025 - 1º APUTRAIL 2025
MACEIÓ - AL 6.4.2025
APUVENTURAS

Joao Paulo Da Silva João

AJ.treinamento esportivo

Percurso : 12km Solo Masculino 30-39
anos

Distancia : 12000m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:38:20,882 (8'12"/km)

1/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 2. Jose Marcelo Arruda De Oliveira | 1:40:38,757 |
| 3. Roger Lima Soares | 1:49:19,105 |

1.	71	00:21:43		3500m	6'12"/km	RETORNO 12KM
2.	72	00:38:58	01:00:41	5500m	7'05"/km	REENCONTRO E RETORNO 6KM
3.	999	00:37:39	01:38:20	3000m	12'33"/km	CHEGADA

