



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 2

MACEIÓ - AL 30.3.2025

PARADISE

Helena E Renato

CARCARÁ ARAPIRACA RUNNING

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 10900m (Desnivel 449m)

Tempo : 5:34:23,753 (30'41"/km)

9/11

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. Vanessa & Jalmir | 4:47:34,316 |
| 2. Barbosa E Gomes | 4:58:01,531 |
| 3. Regina E Milton | 5:04:53,906 |

1.	73	00:16:37		2000m	8'19"/km
2.	71	00:08:06	00:24:43	1000m	8'06"/km
3.	72	00:51:47	01:16:30	2000m	25'53"/km
4.	73	00:22:45	01:39:15	1000m	22'45"/km
5.	999	03:55:08	05:34:23	1000m	235'08"/km

HELGA



Orienteering Software