



TRAIL RUN HTR - ETAPA 1

AREZ - RN 9.2.2025

TRAIL RUN HTR

Cristiano Sousa

Friends Runners

Percurso : SOLO RACE MASCULINO

Distancia : 11500m (Desnivel 237m)

Tempo : 1:23:40,933 (7'17"/km)

35/79

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. DIEGO BLACK 0:56:40,449
2. Railson Barros Laurindo Barros Laurindo 0:59:51,988
3. Regivaldo Soares 1:00:06,363

1.	71	00:10:52		2140m	5'05"/km	ENTRADA NA MATA - H2O 1
2.	72	00:35:24	00:46:16	4780m	7'24"/km	RETORNO RACE - AÇUDE
3.	74	00:34:56	01:21:12	4120m	8'29"/km	TRILHA NA MATA - INICIO DESAFIO
4.	999	00:02:28	01:23:40	300m	8'13"/km	CHEGADA

