



TRAIL RUN HTR - ETAPA 1

AREZ - RN 9.2.2025

TRAIL RUN HTR

Josamir Rafael De Oliveira Rafael

JKRD

Percurso : SOLO FAST MASCULINO

Distancia : 5780m (Desnivel 121m)

Tempo : 0:40:57,378 (7'05"/km)

19/68

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. Ruan Vieira | 0:29:01,695 |
| 2. Leandro Ferreira | 0:29:29,843 |
| 3. Gustavo Henrique De Menezes Lira | 0:30:33,113 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|---------------------------------|
| 1. | 71 | 00:11:16 | | 2140m | 5'16"/km | ENTRADA NA MATA - H2O 1 |
| 2. | 74 | 00:27:28 | 00:38:44 | 3320m | 8'16"/km | TRILHA NA MATA - INICIO DESAFIO |
| 3. | 999 | 00:02:13 | 00:40:57 | 300m | 7'23"/km | CHEGADA |

