



IX COPA SUL DE ORIENTAÇÃO - Percurso LONGO
Guarda do Embaú - Palhoça/SC 22.3.2025
Clube de Orientação de Florianópolis

Larissa De Medeiros

Clube de Orientação Princesa dos Campos

Course : D45B

Distance : 4200m (Climbing 5m)

Time : 1:36:06 (22'53"/km) [Points : 35]

3/4

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Hellen Marçal Ávila
2. Ana Flávia Queiroz Hess

1:15:14 [40]

1:35:29 [37]

HELGA



Orienteering Software