



IX COPA SUL DE ORIENTAÇÃO - Percurso LONGO
Guarda do Embaú - Palhoça/SC 22.3.2025
Clube de Orientação de Florianópolis

Larissa De Medeiros

Clube de Orientação Princesa dos Campos

Percurso : D45B

Distancia : 4200m (Desnivel 5m)

Tempo : 1:36:06 (22'53"/km) [Pontos : 35]

3/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 1. Hellen Marçal Ávila | 1:15:14 [40] |
| 2. Ana Flávia Queiroz Hess | 1:35:29 [37] |

HELGA



Orienteering Software