



**1º Treino COSM 2025**  
**São Valentin 8.3.2025**  
**Clube de Orientação de Santa Maria**

**Fernando Elesbão**

Clube de Orientação de Santa Maria

Percurso : A2

Distancia : 3700m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:07:48 (18'19"/km)

**4/10**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                           |         |
|---------------------------|---------|
| 1. Luciano Bastos         | 0:47:30 |
| 2. Matheus Muraro Machado | 0:56:06 |
| 3. Ruiz                   | 1:00:18 |

|     |     |          |          |      |           |
|-----|-----|----------|----------|------|-----------|
| 1.  | 58  | 00:03:52 |          | 207m | 18'41"/km |
| 2.  | 85  | 00:03:56 | 00:07:48 | 211m | 18'38"/km |
| 3.  | 64  | 00:03:56 | 00:11:44 | 209m | 18'49"/km |
| 4.  | 54  | 00:08:21 | 00:20:05 | 591m | 14'08"/km |
| 5.  | 47  | 00:05:34 | 00:25:39 | 351m | 15'52"/km |
| 6.  | 56  | 00:11:18 | 00:36:57 | 253m | 44'40"/km |
| 7.  | 55  | 00:01:51 | 00:38:48 | 128m | 14'27"/km |
| 8.  | 60  | 00:05:39 | 00:44:27 | 320m | 17'39"/km |
| 9.  | 40  | 00:11:54 | 00:56:21 | 690m | 17'15"/km |
| 10. | 52  | 00:00:52 | 00:57:13 | 78m  | 11'07"/km |
| 11. | 50  | 00:04:12 | 01:01:25 | 252m | 16'40"/km |
| 12. | 80  | 00:05:54 | 01:07:19 | 277m | 21'18"/km |
| 13. | 999 | 00:00:29 | 01:07:48 | 84m  | 5'45"/km  |

HELGA

Orienteering Software