



1º PERCURSO COESPCEX 2025
ESPCEX 8.3.2025
Clube de Orientação da EsPCEx

Julia Ferreira

2ª Cia

Percurso : D ADUL N

Distancia : 2500m (Desnivel 40m)

Tempo : 0:28:16 (11'18"/km)

5/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Bauer	0:20:13
2. Nadine	0:20:15
3. Beatriz Menezes	0:23:43

1.	31	00:01:36		96m	16'40"/km
2.	42	00:01:08	00:02:44	146m	7'46"/km
3.	38	00:03:01	00:05:45	207m	14'34"/km
4.	34	00:01:41	00:07:26	214m	7'52"/km
5.	33	00:01:44	00:09:10	153m	11'20"/km
6.	35	00:02:33	00:11:43	275m	9'16"/km
7.	36	00:01:43	00:13:26	197m	8'43"/km
8.	39	00:01:12	00:14:38	121m	9'55"/km
9.	41	00:06:54	00:21:32	306m	22'33"/km
10.	44	00:02:28	00:24:00	249m	9'54"/km
11.	45	00:02:09	00:26:09	158m	13'36"/km
12.	43	00:01:28	00:27:37	201m	7'18"/km
13.	999	00:00:39	00:28:16	106m	6'08"/km

HELGA

Orienteering Software