



Treino de Orientação e Bike - COC e Equipe Os Pamonhas

Rancho Baggio - Alm Tamandaré 23.2.2025

Clube de Orientação de Curitiba

Helena Roniak Dos Santos

Clube de Orientação Gralha Azul

Percurso : D Junior E

Distancia : 4500m (Desnivel 160m)

Tempo : 2:53:58 (38'40"/km)

1/1

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1.	80	00:19:47		253m	78'12"/km
2.	101	00:15:45	00:35:32	241m	65'21"/km
3.	115	00:06:57	00:42:29	122m	56'58"/km
4.	118	00:01:02	00:43:31	65m	15'54"/km
5.	114	00:09:26	00:52:57	146m	64'37"/km
6.	116	00:08:19	01:01:16	201m	41'23"/km
7.	104	00:19:32	01:20:48	522m	37'25"/km
8.	112	00:03:31	01:24:19	135m	26'03"/km
9.	123	00:10:07	01:34:26	181m	55'54"/km
10.	124	00:01:53	01:36:19	63m	29'54"/km
11.	121	00:01:47	01:38:06	79m	22'34"/km
12.	125	00:05:30	01:43:36	495m	11'07"/km
13.	128	00:06:10	01:49:46	189m	32'38"/km
14.	96	00:04:46	01:54:32	149m	31'59"/km
15.	92	00:03:22	01:57:54	176m	19'08"/km
16.	91	00:04:33	02:02:27	91m	50'00"/km
17.	95	00:01:47	02:04:14	55m	32'25"/km
18.	94	00:04:03	02:08:17	112m	36'10"/km
19.	70	00:09:43	02:18:00	309m	31'27"/km
20.	102	00:01:48	02:19:48	145m	12'25"/km
21.	76	00:29:59	02:49:47	238m	125'59"/km
22.	71	00:02:56	02:52:43	212m	13'50"/km
23.	90	00:01:00	02:53:43	101m	9'54"/km
24.	999	00:00:15	02:53:58	101m	2'29"/km

Orienteering Software