



# TRAIL RUN HTR - ETAPA 1

## AREZ - RN 9.2.2025

### TRAIL RUN HTR

**Josamir Rafael De Oliveira Rafael**

JKRD

Percurso : SOLO FAST MASCULINO 50-59

Distancia : 5780m (Desnivel 121m)

Tempo : 0:40:57,378 (7'05"/km)

**4/11**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| 1. Luiz Carlos Gonçalves Pennafort Jr. | 0:30:59,476 |
| 2. Joaquim Neto V De Carvalho          | 0:35:39,117 |
| 3. Claudio Ferreira                    | 0:37:24,640 |

- |    |     |          |          |       |          |                                 |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|---------------------------------|
| 1. | 71  | 00:11:16 |          | 2140m | 5'16"/km | ENTRADA NA MATA - H2O 1         |
| 2. | 74  | 00:27:28 | 00:38:44 | 3320m | 8'16"/km | TRILHA NA MATA - INICIO DESAFIO |
| 3. | 999 | 00:02:13 | 00:40:57 | 300m  | 7'23"/km | CHEGADA                         |

