



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 1

SATUBA - AL 26.1.2025

PARADISE

Fábio E Danielle

Alagoas Running

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 11500m (Desnivel 347m)

Tempo : 1:40:36,210 (8'45"/km)

4/7

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. Vanessa & Jalmir | 1:18:25,203 |
| 2. Giselia E Jairo | 1:35:52,582 |
| 3. Milton E Regina | 1:39:26,828 |

1.	72	00:23:14		4000m	5'49"/km	ENTRADA NA MATA
2.	73	00:21:35	00:44:49	1600m	13'29"/km	DIV CATEGORIAS
3.	74	00:27:18	01:12:07	2700m	10'07"/km	RETORNO 12KM
4.	999	00:28:29	01:40:36	3170m	8'59"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software