



TRAIL RUN PARADISE - FINAL - TRAIL RUN PARADISE -FINAL

PILAR - AL 24.11.2024

TRAIL RUN PARADISE

João Nascimento

Nutrir saúde

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 11200m (Desnivel 310m)

Tempo : 1:22:49,347 (7'24"/km)

5/9

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. José Roberto Da Silva Silva | 1:02:29,582 |
| 2. Iraldo Santos | 1:10:09,753 |
| 3. Edvaldo Vicente Ferreira Ferreira | 1:12:37,449 |

HELGA



Orienteering Software