



**TRAIL RUN F5 - ÚTIMA ETAPA**  
**MACEIÓ - AL 10.11.2024**  
**TRAIL RUN F5**

**Nelma Vasconcelos**

Utinga é pau

Percurso : Fast Solo Feminino 40-49 anos

Distancia : 6450m (Desnivel 211m)

Tempo : 1:31:15 (14'09"/km)

**15/19**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Maria Guarino    | 0:45:20 |
| 2. Adriana Da Silva | 0:45:51 |
| 3. Sineide Fagundes | 0:49:24 |

HELGA



Orienteering Software