



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
CACHOEIRA DE MACACU - RJ 19.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Nilson Gongra

Clube de Orientação de Curitiba

Course : H45A

Distance : 4400m (Climbing 80m)

Time : 1:48:01 (24'32"/km)

8/10

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Luiz Sérgio Mendes | 0:49:32 |
| 2. Carlos Alberto Xavier | 0:49:47 |
| 3. José Roni Dos Santos | 0:52:49 |

HELGA



Orienteering Software