



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
CACHOEIRA DE MACACU - RJ 19.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Luiz Sérgio Mendes

Clube de Orientação Tiradentes - Grêmio
Desportivo CFAP

Course : H45A

Distance : 4400m (Climbing 80m)

Time : 0:49:32 (11'15"/km)

1/10

O.K.

[Full result on Webres](#)

2. Carlos Alberto Xavier

0:49:47

3. José Roni Dos Santos

0:52:49

HELGA



Orienteering Software