



XI TCO - LONGO - XI TCO - Percurso Longo
Recanto Rancho Verde 21.9.2024
Clube de Orientação Amigos dos Bombeiros

Nilva Aparecida Lencina Zôrzo

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : D55A

Distancia : 4200m (Desnivel 100m)

Tempo : 1:28:14 (21'00"/km)

1/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 2. Giselda Maria Monteiro Barbosa | 1:34:16 |
| 3. Noradi Maria Vilela | 1:43:04 |

1.	44	00:07:28		428m	17'27"/km
2.	69	00:05:37	00:13:05	413m	13'36"/km
3.	55	00:03:22	00:16:27	229m	14'42"/km
4.	38	00:05:13	00:21:40	272m	19'11"/km
5.	36	00:14:50	00:36:30	345m	43'00"/km
6.	53	00:05:10	00:41:40	291m	17'45"/km
7.	33	00:08:37	00:50:17	307m	28'04"/km
8.	67	00:06:33	00:56:50	295m	22'12"/km
9.	34	00:07:45	01:04:35	449m	17'16"/km
10.	39	00:16:25	01:21:00	579m	28'21"/km
11.	46	00:05:06	01:26:06	293m	17'24"/km
12.	73	00:01:57	01:28:03	163m	11'58"/km
13.	999	00:00:11	01:28:14	90m	2'02"/km

HELGA

Orienteering Software