



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Gilanderson David Virgínio Da Silva

David

SEM EQUIPE

Circuit : 12 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distance : 11500m (Dénivelé 360m)

Temps : 1:26:35,414 (7'32"/km)

10/15

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. Jadson Gomes | 0:58:07,429 |
| 2. RICARDO VALDEMAR DOS SANTOS | 1:03:01,234 |
| 3. José Ronaldo Alves Da Silva Junior | 1:07:13,449 |

1.	74	01:05:23		8300m	7'53"/km	RETORNO 12KM - H2O
2.	75	00:13:33	01:18:56	2200m	6'10"/km	RETORNO 6KM - REENCONTRO
3.	999	00:07:39	01:26:35	1100m	6'57"/km	CHEGADA

