



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Fábio Ismael Barbosa

TRAIL RUN PARADISE

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:09:10,539 (6'01"/km)

5/15

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. Jadson Gomes | 0:58:07,429 |
| 2. RICARDO VALDEMAR DOS SANTOS | 1:03:01,234 |
| 3. José Ronaldo Alves Da Silva Junior | 1:07:13,449 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|--------------------------|
| 1. | 74 | 00:51:48 | | 8300m | 6'14"/km | RETORNO 12KM - H2O |
| 2. | 75 | 00:11:01 | 01:02:49 | 2200m | 5'00"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:06:21 | 01:09:10 | 1100m | 5'46"/km | CHEGADA |

