



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Dhominny Thierry Santos Araújo

Thierry

NSA

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:54:04,425 (9'55"/km)

12/13

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1. Gabriel Dos Santos Isidoro | 1:01:59,367 |
| 2. Osvaldo Do Nascimento Santos | 1:04:21,441 |
| 3. Carlos Henrique | 1:06:40,664 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 74 | 01:26:25 | | 8300m | 10'25"/km | RETORNO 12KM - H2O |
| 2. | 75 | 00:17:38 | 01:44:03 | 2200m | 8'01"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:10:01 | 01:54:04 | 1100m | 9'06"/km | CHEGADA |

