



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Wesley Nascimento

EQUIPE FORÇA E SUPERAÇÃO

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:16:04,273 (6'37"/km)

7/13

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1. Gabriel Dos Santos Isidoro | 1:01:59,367 |
| 2. Osvaldo Do Nascimento Santos | 1:04:21,441 |
| 3. Carlos Henrique | 1:06:40,664 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|--------------------------|
| 1. | 74 | 00:54:58 | | 8300m | 6'37"/km | RETORNO 12KM - H2O |
| 2. | 75 | 00:12:37 | 01:07:35 | 2200m | 5'44"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:08:29 | 01:16:04 | 1100m | 7'43"/km | CHEGADA |

