



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**Carlos Henrique**

PILAR RUNNING

Strecke : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Länge : 11500m (Steigung 360m)

Zeit : 1:06:40,664 (5'48"/km)

**3/13**

O.K.

[Vollständige Ergebnisse auf Webres](#)

1. Gabriel Dos Santos Isidoro 1:01:59,367
2. Osvaldo Do Nascimento Santos 1:04:21,441

1.	74	00:48:28		8300m	5'50"/km	RETORNO 12KM - H2O
2.	75	00:11:25	00:59:53	2200m	5'11"/km	RETORNO 6KM - REENCONTRO
3.	999	00:06:47	01:06:40	1100m	6'10"/km	CHEGADA

