



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Gabriel Dos Santos Isidoro

MOURA RUN

Omloop : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Afstand : 11500m (Hoogteverschil 360m)

Tijd : 1:01:59,367 (5'23"/km)

1/13

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 2. Osvaldo Do Nascimento Santos | 1:04:21,441 |
| 3. Carlos Henrique | 1:06:40,664 |

1.	74	00:45:11		8300m	5'27"/km	RETORNO 12KM - H2O
2.	75	00:10:18	00:55:29	2200m	4'41"/km	RETORNO 6KM - REENCONTRO
3.	999	00:06:30	01:01:59	1100m	5'55"/km	CHEGADA

