



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Ana Paula Da Silva Santos Santos

SUPERAÇÃO RUNNER

Strecke : 12 KM SOLO FEMININO 40-49

Länge : 11500m (Steigung 360m)

Zeit : 1:41:30,937 (8'50"/km)

5/14

O.K.

[Vollständige Ergebnisse auf Webres](#)

1. Cal Japa 1:33:36,898
2. Simone Maria Da Silva Maria 1:35:14,015
3. Amanda Marcela Oliveira Dos Santos Oliveira 1:38:43,476

1.	74	01:16:46		8300m	9'15"/km	RETORNO 12KM - H2O
2.	75	00:15:32	01:32:18	2200m	7'04"/km	RETORNO 6KM - REENCONTRO
3.	999	00:09:12	01:41:30	1100m	8'22"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software