



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Giseli Costa

KAMIKAZE ADVENTURE PILAR

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:29:10,695 (7'45"/km)

1/8

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 2. Luciana Barbosa Da Silva | 1:37:18,234 |
| 3. Maria Cicera De Souza Silva | 1:52:01,746 |

1.	74	01:07:29		8300m	8'08"/km	RETORNO 12KM - H2O
2.	75	00:13:58	01:21:27	2200m	6'21"/km	RETORNO 6KM - REENCONTRO
3.	999	00:07:43	01:29:10	1100m	7'01"/km	CHEGADA

