



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Adriana E Luann

MUTUM

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:11:37,734 (10'41"/km)

16/28

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. Taty E Xande | 0:48:45,089 |
| 2. Ana Vitoria E Junior | 0:50:16,101 |
| 3. Mari E Lucas | 0:54:42,804 |

- | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 01:03:00 | 5600m | 11'15"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:08:37 | 01:11:37 | 1100m | 7'50"/km |
- CHEGADA

