



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Polyana Silva / Cristiane Pinheiro

SEM EQUIPE

Percurso : 6 KM DUPLA FEMININA

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:42:33,335 (15'18"/km)

17/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Dani E Rosa | 0:50:49,710 |
| 2. Dara E Vanessa | 0:52:44,164 |
| 3. Rose E Clarisse | 1:04:07,312 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|---------|
| 1. | 75 | 01:30:15 | 5600m | 16'07"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO | |
| 2. | 999 | 00:12:18 | 01:42:33 | 1100m | 11'11"/km | CHEGADA |

