



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**Elisama E Vanessa**

SUPERAÇÃO RUNNER

Percurso : 6 KM DUPLA FEMININA

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:19:08,429 (11'49"/km)

**11/18**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. Dani E Rosa     | 0:50:49,710 |
| 2. Dara E Vanessa  | 0:52:44,164 |
| 3. Rose E Clarisse | 1:04:07,312 |

|    |     |                   |       |           |                          |
|----|-----|-------------------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75  | 01:07:42          | 5600m | 12'05"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:11:26 01:19:08 | 1100m | 10'24"/km | CHEGADA                  |

