



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**Victor Hugo Lyra**

GILDO COSTA ASSESSORIA

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:09:39,183 (10'24"/km)

**22/29**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Eziel Gomes De Oliveira Filho | 0:36:53,960 |
| 2. Marcos Mendonça Da Silva      | 0:37:43,097 |
| 3. José Allef De Melo Omena      | 0:38:42,664 |

- |    |     |          |          |           |                          |         |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|---------|
| 1. | 75  | 00:59:47 | 5600m    | 10'41"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |         |
| 2. | 999 | 00:09:52 | 01:09:39 | 1100m     | 8'58"/km                 | CHEGADA |

