



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Diogo Rafael Barros Costa

CIRCUITO DE RUA MENOS É MAIS

Course : 6 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distance : 6700m (Climbing 300m)

Time : 0:45:41,640 (6'49"/km)

10/29

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Eziel Gomes De Oliveira Filho | 0:36:53,960 |
| 2. Marcos Mendonça Da Silva | 0:37:43,097 |
| 3. José Allef De Melo Omena | 0:38:42,664 |

- | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 00:39:23 | 5600m | 7'02"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:06:18 | 00:45:41 | 1100m | 5'44"/km |
- CHEGADA

