



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Marcos Mendonça Da Silva

SHAKEDASEBÁ

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 0:37:43,097 (5'38"/km)

2/29

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Eziel Gomes De Oliveira Filho | 0:36:53,960 |
| 3. José Allef De Melo Omena | 0:38:42,664 |

- | | | | | | |
|----|-----|-------------------|-------|----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 00:32:10 | 5600m | 5'45"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:05:33 00:37:43 | 1100m | 5'03"/km | CHEGADA |

