



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Jose Venâncio Vieira

FORÇA E SUPERAÇÃO

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:06:38,933 (9'57"/km)

20/32

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. MAX DUAN | 0:38:36,406 |
| 2. Cauã Jean Ferreira Dos Santos | 0:39:13,445 |
| 3. Jose Alesson | 0:39:13,558 |

- | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 00:58:09 | 5600m | 10'23"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:08:29 | 01:06:38 | 1100m | 7'43"/km |
- CHEGADA

