



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Elvis Joaquim Dos Santos

LAGOA AZEDA RUNNING

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 0:46:13,843 (6'54"/km)

7/32

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. MAX DUAN | 0:38:36,406 |
| 2. Cauã Jean Ferreira Dos Santos | 0:39:13,445 |
| 3. Jose Alesson | 0:39:13,558 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------------------|---------|
| 1. | 75 | 00:39:31 | 5600m | 7'03"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO | |
| 2. | 999 | 00:06:42 | 00:46:13 | 1100m | 6'05"/km | CHEGADA |

