



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**Vera Lucia Dos Santos**

SHAKEDASEBÁ

Strecke : 6 KM SOLO FEMININO 50-59

Länge : 6700m (Steigung 300m)

Zeit : 1:08:20,925 (10'12"/km)

**4/22**

O.K.

[Vollständige Ergebnisse auf Webres](#)

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. Maria Regina Batista De Oliveira | 0:57:27,527 |
| 2. Silvana Alves                    | 1:05:37,230 |
| 3. Maria De Fátima P Ramos          | 1:08:11,500 |

- |    |     |          |          |           |                          |         |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|---------|
| 1. | 75  | 00:58:45 | 5600m    | 10'29"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |         |
| 2. | 999 | 00:09:35 | 01:08:20 | 1100m     | 8'43"/km                 | CHEGADA |

