



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Renata Santos Ferreira

FORÇA E SUPERAÇÃO

Circuit : 6 KM SOLO FEMININO 18-29

Distance : 6700m (Dénivelé 300m)

Temps : 1:36:10,265 (14'21"/km)

15/19

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1. Elane Marques | 0:57:55,550 |
| 2. Háysa Nayara Carlos Patrício | 0:58:00,261 |
| 3. Wdirlene Vitória S Lamenha | 0:58:12,015 |

- | | | | | | |
|----|-----|-------------------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 01:23:53 | 5600m | 14'59"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:12:17 01:36:10 | 1100m | 11'10"/km | CHEGADA |

