



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Moura/william

CARCARÁ ARAPIRACA RUNNING/FTV

Percurso : 12 KM DUPLA MASCULINA

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:02:43,179 (5'27"/km)

2/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Cloves E Rafael | 0:57:49,746 |
| 3. Os Sonhadores | 1:07:47,734 |

1.	74	00:47:04		8300m	5'40"/km	RETORNO 12KM - H2O
2.	75	00:09:38	00:56:42	2200m	4'23"/km	RETORNO 6KM - REENCONTRO
3.	999	00:06:01	01:02:43	1100m	5'28"/km	CHEGADA

