



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Caça E Pesca

CAÇA E PESCA

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:49:57,632 (9'34"/km)

14/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. CRISTIANE / GALEGUINHO | 1:15:42,425 |
| 2. Leandro E Cássia | 1:19:05,937 |
| 3. Maria E BENEDITO VIEIRA | 1:19:20,984 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 74 | 01:18:34 | | 8300m | 9'28"/km | RETORNO 12KM - H2O |
| 2. | 75 | 00:16:20 | 01:34:54 | 2200m | 7'25"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:15:03 | 01:49:57 | 1100m | 13'41"/km | CHEGADA |

