



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Jooibison E Sil Ninja

SURIKATO

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:22:13,855 (7'09"/km)

5/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. CRISTIANE / GALEGUINHO | 1:15:42,425 |
| 2. Leandro E Cássia | 1:19:05,937 |
| 3. Maria E BENEDITO VIEIRA | 1:19:20,984 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|--------------------------|
| 1. | 74 | 01:00:56 | | 8300m | 7'20"/km | RETORNO 12KM - H2O |
| 2. | 75 | 00:14:35 | 01:15:31 | 2200m | 6'38"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:06:42 | 01:22:13 | 1100m | 6'05"/km | CHEGADA |

