



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

RICARDO VALDEMAR DOS SANTOS

SHAKEDASEBÁ

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 1:03:01,234 (5'29"/km)

9/62

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. Pita Ciclista Corredor | 0:52:58,316 |
| 2. Jackson Pereira | 0:54:38,304 |
| 3. Junior Carvalho | 0:54:41,878 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|--------------------------|
| 1. | 74 | 00:46:14 | | 8300m | 5'34"/km | RETORNO 12KM - H2O |
| 2. | 75 | 00:10:50 | 00:57:04 | 2200m | 4'55"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:05:57 | 01:03:01 | 1100m | 5'25"/km | CHEGADA |

