



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Rafaella Soares Da Silva

BORA CORRER

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 11500m (Desnivel 360m)

Tempo : 3:06:24,531 (16'13"/km)

36/37

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. Leidivania Oliveira | 1:11:49,652 |
| 2. Edjane Silva | 1:12:45,367 |
| 3. Fátima Xavier | 1:12:45,785 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------|--------------------------|
| 1. | 74 | 02:25:29 | 8300m | 17'32"/km | RETORNO 12KM - H2O | |
| 2. | 75 | 00:25:13 | 02:50:42 | 2200m | 11'28"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 3. | 999 | 00:15:42 | 03:06:24 | 1100m | 14'16"/km | CHEGADA |

