



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**CARMEM LUCIA E CAMILLA**

INDIV.

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:33:42,867 (13'59"/km)

**21/28**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1. Taty E Xande         | 0:48:45,089 |
| 2. Ana Vitoria E Junior | 0:50:16,101 |
| 3. Mari E Lucas         | 0:54:42,804 |

- |    |     |                   |       |           |                          |
|----|-----|-------------------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75  | 01:21:02          | 5600m | 14'28"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:12:40 01:33:42 | 1100m | 11'31"/km | CHEGADA                  |

