



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Iolanda E Rafa

Edson Lourenço

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:10:52,304 (10'35"/km)

14/28

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. Taty E Xande | 0:48:45,089 |
| 2. Ana Vitoria E Junior | 0:50:16,101 |
| 3. Mari E Lucas | 0:54:42,804 |

- | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 01:01:33 | 5600m | 10'59"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:09:19 | 01:10:52 | 1100m | 8'28"/km |
- CHEGADA

