



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Marcos Mendonça Da Silva

SHAKEDASEBÁ

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 0:37:43,097 (5'38"/km)

7/122

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. Carlos André Dos Santos | 0:32:58,609 |
| 2. Lucas Ramos | 0:34:25,121 |
| 3. Elibelton | 0:35:48,367 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------------------|---------|
| 1. | 75 | 00:32:10 | 5600m | 5'45"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO | |
| 2. | 999 | 00:05:33 | 00:37:43 | 1100m | 5'03"/km | CHEGADA |

