



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**Gil Carlos**

10TEMIDOS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 2:45:02,273 (24'38"/km)

**121/122**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco     | 0:39:35,468 |
| 2. Daniela Silva       | 0:44:15,964 |
| 3. Neuza Candido Silva | 0:49:37,050 |

- |    |     |          |          |           |                          |         |
|----|-----|----------|----------|-----------|--------------------------|---------|
| 1. | 75  | 02:19:39 | 5600m    | 24'56"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |         |
| 2. | 999 | 00:25:23 | 02:45:02 | 1100m     | 23'05"/km                | CHEGADA |

