



# TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

## RECANTO VERDE 22.9.2024

### TRAIL RUN PARADISE

**Maria Célia Dos Santos**

CIRCUITO DE RUA MENOS É MAIS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:36:07,589 (14'21"/km)

**82/122**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco     | 0:39:35,468 |
| 2. Daniela Silva       | 0:44:15,964 |
| 3. Neuza Candido Silva | 0:49:37,050 |

- |    |     |                   |       |           |                          |
|----|-----|-------------------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75  | 01:23:36          | 5600m | 14'56"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:12:31 01:36:07 | 1100m | 11'23"/km | CHEGADA                  |

