



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Raquel Diniz

CIRCUITO DE RUA MENOS É MAIS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:33:47,710 (14'00"/km)

79/122

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco | 0:39:35,468 |
| 2. Daniela Silva | 0:44:15,964 |
| 3. Neuza Candido Silva | 0:49:37,050 |

- | | | | | | |
|----|-----|-------------------|-------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 01:22:36 | 5600m | 14'45"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:11:11 01:33:47 | 1100m | 10'10"/km | CHEGADA |

