



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

RECANTO VERDE 22.9.2024

TRAIL RUN PARADISE

Joyce Vitória Gomes Ferro Da Silva

CIRCUITO DE RUA MENOS É MAIS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 6700m (Desnivel 300m)

Tempo : 1:10:46,894 (10'34"/km)

35/122

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco | 0:39:35,468 |
| 2. Daniela Silva | 0:44:15,964 |
| 3. Neuza Candido Silva | 0:49:37,050 |

- | | | | | | |
|----|------------|----------|----------|-----------|--------------------------|
| 1. | 75 | 01:01:48 | 5600m | 11'02"/km | RETORNO 6KM - REENCONTRO |
| 2. | 999 | 00:08:58 | 01:10:46 | 1100m | 8'09"/km |
- CHEGADA

